



**SPORTIEF**

Midden-Delfland

# Programma

Sportweek Midden-Delfland  
Van 14 t/m 21 mei





## Peuters & kleuters

### PEUTERGYM & DANS

**Ren4Sport:** De Hoornbloem, Koningin Julianaplein 1, Den Hoorn

**NTO Maasland:** Doelstraat 50, Maasland

Vereniging:	Leeftijd:	Datum:	Tijd:
NTO Maasland	2 - 4 jr	16-mei	10:00 -11:00
Ren4Sport	1,5 - 4 jr	18-mei	09:30 -10:30



### DANSEN

**W - Dance:** De Hoornbloem, Koningin Julianaplein 1, Den Hoorn

**C.L.E. Dance Studio:** Kluzenaarsbocht 8, Delft

Vereniging:	Leeftijd:	Datum:	Tijd:
C.L.E. Dance Studio	2,5 - 4 jr	14-mei	09:30 -10:15
W - Dance	2 - 4 jr	18-mei	09:00 - 09:30



### KORFBAL

**ODO Maasland:** Baanderheer 20, Maasland

**CKV DES:** Bieslandsepad 10 Delft nabij Delftse hout

Vereniging:	Leeftijd:	Datum:	Tijd:
CKV DES	2 - 6 jr	14 - mei	10:00 -11:00
ODO Maasland	3 - 5 jr	21 - mei	09.30 -10.30



### KINDER CIRCUS

Achterdijkshoorn 11, Den Hoorn

kindercentrum:	Leeftijd:	Datum:	Tijd:
T Kickertje	3 + jr	14-mei	10:00 - 12:00





## Kinderen & Jeugd

### DANSEN

**W - Dance:** De Hoornbloem, Koningin Julianaplein 1, Den Hoorn  
**C.L.E. Dance Studio:** Kluizenaarsbocht 8, Delft



Vereniging:	Leeftijd:	Datum:	Tijd:
C.L.E. Dance Studio	11-15 jr	16-mei	16:30 -17:30
C.L.E. Dance Studio	5-7 jr	17-mei	16:45 -17:45
C.L.E. Dance Studio	8-10 jr	17-mei	17:45-18:45
C.L.E. Dance Studio	11-14 jr	17-mei	18:45-19:45
W - Dance	4-6 jr	18-mei	16:45-17:15
W - Dance	6-9 jr	18-mei	17:30-18:30
W - Dance	Tieners	18-mei	18:30-19:30
C.L.E. Dance Studio	15+ jr	19-mei	18:45-19:45
C.L.E. Dance Studio	5-8 jr	20-mei	15:45-16:45
C.L.E. Dance Studio	10+ jr *	20-mei	16:45 -18:15

\* met ervaring

### BADMINTON

De Dorpshoeve, Keenenburgweg 10, Schipluiden

Vereniging:	Leeftijd:	Datum:	Tijd:
BC Schipluiden	7-12 jr	14-mei	09:00-10:30

### RHÖNRADTURNEN

Doelstraat 50, Maasland

Vereniging:	Leeftijd:	Datum:	Tijd:
NTO Maasland	8+ jr	18-mei	17:00-18:00
NTO Maasland	8+ jr	18-mei	18:00-19:00



## KORFBAL

**ODO Maasland:** Baanderheer 20, Maasland

**CKV Dijkvogels:** Lange Kruisweg 44F, Maasdijk

**CKV DES:** Bieslandsepad 10, Delft nabij Delftse hout



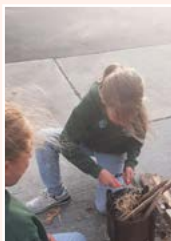
Vereniging:	Leeftijd:	Datum:	Tijd:
CKV DES	2-6 jr	14-mei	10:00 -11:00
CKV DES	6-14 jr	16-mei	18:00-19:00
CKV DES	14-18 jr	16-mei	19:00 -20:00
ODO Maasland	6-9 jr	17-mei	17:30 -18:30
ODO Maasland	10-12 jr	17-mei	18:30-19:30
ODO Maasland	13-14 jr	17-mei	19:30 -20:30
CKV Dijkvogels	12+ jr*	18-mei	19:00 -20:00
ODO Maasland	6-9 jr	19-mei	17:30 - 18:30
CKV DES	6-16 jr	19-mei	18:00 -19:00
CKV DES	16-18 jr	19-mei	18:30-19:30
ODO Maasland	10-12 jr	19-mei	18:30 - 19:30
ODO Maasland	13-14 jr	19-mei	19:30- 20:30
ODO Maasland	3-5 jr	21-mei	09:30 -10:30

\* met beperking

## SCOUTING

**Scouting Maasland:** Breeveldpad 1, Maasland

**Scouting Schipluiden:** Westlander 1a, Schipluiden



Vereniging:	Leeftijd:	Datum:	Tijd:
Scouting Maasland	4-7 jr	14-mei	12:15 -13:45
Scouting Maasland	11-14 jr	16-mei	18:30-20:00
Scouting Schipluiden*	11-15 jr	16-mei	19:00-20:30
Scouting Maasland	7-11 jr	17-mei	18:30-20:00
Scouting Schipluiden*	7-11 jr	17-mei	18:45- 20:15
Scouting Maasland	7-11 jr	19-mei	18:30-20:00
Scouting Maasland (!!)	14-16 jr	20-mei	19:00-21:00
Scouting Schipluiden*	15-18 jr	20-mei	19:30-21:00

\* Graag vooraf aanmelden [secretaris@scouthout.nl](mailto:secretaris@scouthout.nl)

(!!) Dit zijn water activiteiten aan **Kwakelweg 27 Maasland** bij slecht weer een activiteit in het clubgebouw

## VOETBAL

Sportpark De Commandeur, Doelpad 2 Maasland



Vereniging:	Leeftijd:	Datum:	Tijd:
MVV' 27	4-6 jr	18-mei	16:30 -17:30

## TOUWTREKKEN

Baanderheer 16b, Maasland



Vereniging:	Leeftijd:	Datum:	Tijd:
TTV Groene Oase	*	18-mei	20:30 - 21:30

\*kinderen/volwassenen





## Volwassenen

### BUITEN WORKOUT

Tiendweg 3, Schipluiden



Vereniging:	Datum:	Tijd:
Park015	14-mei	07:45 - 08:45
Park015	17-mei	07:00 - 08:00
Park015	17-mei	10:00 - 11:00
Park015	19-mei	18:30 - 19:30

### DANSEN

**NTO Maasland:** Doelstraat 50, Maasland

**W - Dance:** De Hoornbloem, Koningin Julianaplein 1, Den Hoorn

Vereniging:	Datum:	Tijd:
NTO Maasland (Dance fit)	17-mei	10:00 - 11:00
W - Dance	18-mei	19:30 - 20:30
W - Dance	18-mei	20:30 - 21:30

### BENEN BUIK BILLEN, BBB

Doelstraat 50, Maasland



Vereniging:	Datum:	Tijd:
NTO Maasland	16-mei	20:30 - 21:30

### BADMINTON (VRIJ SPELEN)

De Dorpshoeve, Keenenburgweg 10, Schipluiden

Vereniging:	Datum:	Tijd:
BC Schipluiden	20-mei	20:30 - 21:30

## TOUWTREKKEN



Baanderheer 16b, Maasland

Vereniging:	Datum:	Tijd:
TTV Groene Oase	18-mei	20:30 - 21:30

## WANDELEN & HARDLOPEN

Vereniging:	Datum:	Tijd:
Mindful Beweegt*	14-mei	20:00 - 21:30
Abtswoudse Bos		
Mindful Beweegt*	16-mei	19:30 - 21:00
Hardlopen met oefeningen: Kerkpolder Den Hoorn		
De Hardloper	16-mei	20:00 - 21:30
Hardlopen: Vanaf sportcomplex S.V. Schipluiden		
Mindful Beweegt*	17-mei	19:30 - 21:00
Hardlopen met oefeningen: Wilhelminapark Rijswijk		
SWMD (Voor mantelzorgers)	19-mei	10:30 - 12:00
Verzamelen bij Post Kogeko hal Schipluiden, Tiendweg 1a		

\* Graag vooraf aanmelden via [www.mindfulbeweegt.nl/aanmelden](http://www.mindfulbeweegt.nl/aanmelden)





## Volwassenen / Senioren

### TOTAL FIT LES

Zuidhoornseweg 6A, Den Hoorn



Vereniging:	Datum:	Tijd:
Sportcenter Allround	16-mei	17:45 - 18:45
Sportcenter Allround	18-mei	14:00 - 15:00
Sportcenter Allround	18-mei	19:00 - 20:00
Sportcenter Allround	19-mei	10:00 - 11:00
Sportcenter Allround	20-mei	11:00 - 12:00

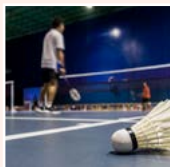
### SPORTIEF WANDELEN

Vanaf de Hooiberg in 't Woudt

Vereniging:	Datum:	Tijd:
Caroline-sport	19-mei	09:00 - 10:30

### BADMINTON

De Hoornbloem, Koningin Julianaplein 1, Den Hoorn



Vereniging:	Datum:	Tijd:
B.C. Den Hoorn	17-mei	14:30 - 16:30
B.C. Den Hoorn	17-mei	19:30 - 22:00

### BORST BUIK BILLEN, BBB

Maassluiseweg 8, Maasland

Sportcentrum:	Datum:	Tijd:
Sportcentrum Life B.V.	18-mei	10:15 - 11:15
Sportcentrum Life B.V.	20-mei	10:15 - 11:15



## BRIDGE

Kickerhoek, PWA Hof 2, Den Hoorn

Sportcentrum:	Datum:	Tijd:
Kras Bridge	20-mei	09:30 - 12:00

## SCHAKEN

De Hoornbloem, Koningin Julianaplein 1, Den Hoorn

Sportcentrum:	Datum:	Tijd:
Hoornse Schaakvereniging	16-mei	20:00 - 22:00



## YOGA

Singelhof 18, Maasland

Sportcentrum:	Datum:	Tijd:
SWMD	16-mei	20:30 - 21:30





# Senioren

## GYMNASTIEK

**SWMD Schipluiden:** Zaal Windrecht, Windrecht 10a, Schipluiden

**SWMD Den Hoorn:** Kickerhoek, PWA Hof 2, Den Hoorn

**SWMD Maasland:** Singelhof 18, Maasland

**NTO Maasland:** Doelstraat 50, Maasland

Vereniging:	Datum:	Tijd:
SWMD Schipluiden	16-mei	09:00 - 09:45
SWMD Den Hoorn	16-mei	10:15 - 11:00
SWMD Den Hoorn	16-mei	11:15 - 12:00
SWMD Maasland*	16-mei	15:30 - 16:30
NTO Maasland	18-mei	10:00 - 11:00
SWMD Maasland*	20-mei	09:00 - 09:45
SWMD Maasland*	20-mei	10:00 - 10:45
SWMD Maasland**	20-mei	11:00 - 11:30

\* Bewegen op muziek

\*\* Zit fit



## FITNESS

Maassluiseweg 8, Maasland

Sportcentrum:	Datum:	Tijd:
Sportcentrum Life B.V.	16-mei	11:00 - 15:00
Sportcentrum Life B.V.	17-mei	11:00 - 15:00
Sportcentrum Life B.V.	18-mei	11:00 - 15:00
Sportcentrum Life B.V.	19-mei	11:00 - 15:00



## BILJART

De Hoornbloem, Koningin Julianaplein 1, Den Hoorn



Vereniging:	Datum:	Tijd:
Biljartclub Senioren Den Hoorn	18-mei	13:30 - 16:00
Biljartclub Senioren Den Hoorn	19-mei	13:30 - 16:00
Biljartclub Senioren Den Hoorn	20-mei	13:30 - 16:00

## AEROBIC

De Hoornbloem, Koningin Julianaplein 1, Den Hoorn

Sportcentrum:	Datum:	Tijd:
Aerobic*	16-mei	14:00 - 15:00

\*matje meenemen en handdoek

## NTO IN BALANS

Doelstraat 50, Maasland

Sportcentrum:	Datum:	Tijd:
NTO Maasland	17-mei	08:45 - 09:45

## DAMESCONDITIE TRAINING

Doelstraat 50, Maasland

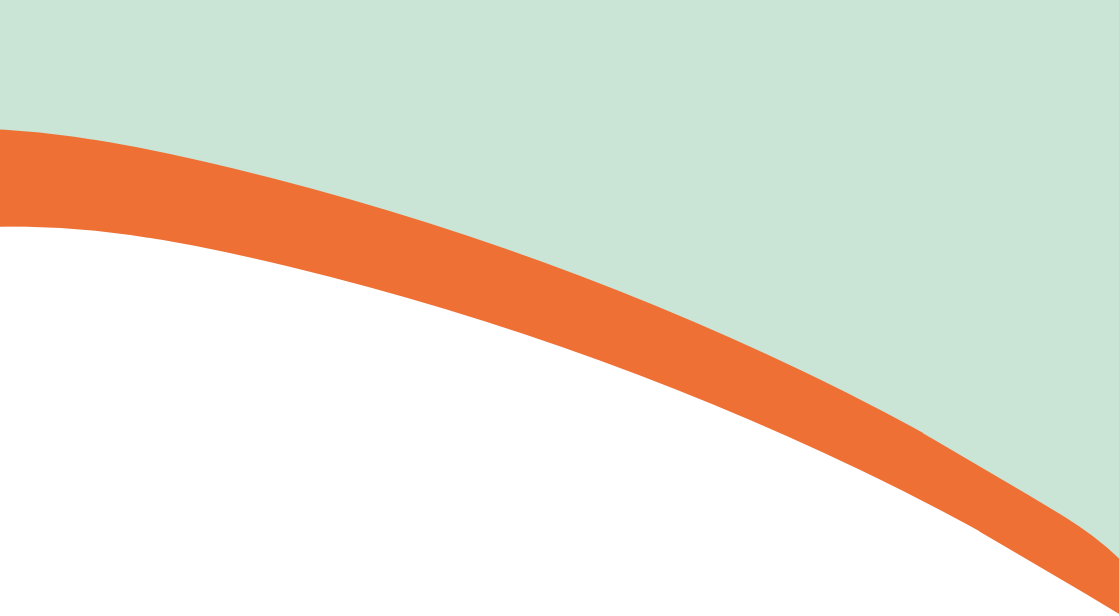
Sportcentrum:	Datum:	Tijd:
NTO Maasland	18-mei	08:30 - 09:30

## WANDELEN

Verzamelen voor de deur bij Hofsingel 18, Maasland



Sportcentrum:	Datum:	Tijd:
SWMD	19-mei	09:30 - 11:00



[www.sportiefmiddendelfland.nl](http://www.sportiefmiddendelfland.nl)